



**Recinto de Ciencias Médicas  
Decanato de Estudiantes  
Centro Estudiantil de Consejería y Psicología**



**Guía de Hospedajes**

**2021 – 2022**



**Centro Estudiantil de Consejería y Psicología, CECSI  
Escuela de Profesiones de la Salud (temporeramente)  
2do Piso Oficina 204 – 205  
(787) 758 – 2525 Ext. 5209/5212/5210/5216**



**Recinto de Ciencias Médicas**  
**Decanato de Estudiantes**  
**Centro Estudiantil de Consejería y Psicología**



### Como ajustarte a la vida en un hospedaje

La vida estudiantil universitaria consta de dos partes: la académica y la social. Para salir airoso de esta experiencia debes aprender a tener un balance entre tus actividades sociales y académicas teniendo en cuenta que estas últimas deben ser tu prioridad. El modo en que enfrentes el ajuste personal – social habrá de influir de forma directa en tu adaptación académica y universitaria.

Para los estudiantes que se hospedan las situaciones pueden ser tan complejas como:

1. **Desarrollar autoconfianza e independencia** – serás completamente responsable del buen orden de tu habitación, del cuidado de tu ropa y de tu alimentación.
2. **Desarrollar relaciones efectivas con sus compañeros de cuarto y hospedaje** – podrás descubrir que tu compañero de hospedaje tiene ideas y actitudes muy diferente respecto a la limpieza, religión, política, vida sexual, horas y formas de estudiar y muchas otras actividades.
3. **Manejar apropiadamente los problemas de la vida en grupo** – si quieres ajustarte a la vida en grupo descubrirás que las reglas y disposiciones del dormitorio han de ser aceptadas junto con las molestias y distracciones de la vida en común. Pronto tendrás que asignar responsabilidades y cumplir con ellas para que la convivencia funcione.
4. **Distribuir efectivamente el tiempo libre** – liberarte del control del lazo familiar y convivir con gente de tu edad te acercaran a variedad de actividades extracurriculares que podrán distraerte de los estudios. Debes aprender a distribuir bien de tu tiempo.



**Recinto de Ciencias Médicas  
Decanato de Estudiantes  
Centro Estudiantil de Consejería y Psicología**



**Sugerencias para una mejor convivencia**

1. Trata a tu compañero de cuarto cómo a un igual. No des órdenes, no le hagas demandas poco razonables, ni esperes favores.
2. Respeta el derecho a la intimidad de tu compañero de cuarto. No te inmiscuyas en sus asuntos privados, ni esperes compartir sus actividades, a menos que te invite.
3. Limita los préstamos al mínimo. No esperes que tu compañero te preste dinero, ropa, etc.
4. No esperes cambiarlo o corregirlo. No esperes que se adapte a tus normas o creencias.
5. Elaboren por mutuo acuerdo una división de quehaceres.
6. Has un esfuerzo sincero por llevar la fiesta en paz, se amable y no olvides la cortesía elemental.
7. No te quejes continuamente de las incomodidades de la convivencia.
8. Cumple sin excepción con las promesas y asuntos acordados. Si no pueden en algún momento aprende a negociar.
9. Respeta los esfuerzos que otros hacen por estudiar. No interrumpas ni hagas ruidos innecesarios. Cuida el volumen del radio o televisor.
10. Elabora y vive de acuerdo a un presupuesto realista. Evita gastos innecesarios.
11. Aprende a decir NO cuando las actividades sociales interfieran con las académicas. No permitas que se te acumulen deberes por hacer. Evítate ese estrés.

Éxito!



**Recinto de Ciencias Médicas**  
**Decanato de Estudiantes**  
**Centro Estudiantil de Consejería y Psicología**



| Licencia    | Nombre de hospedaje o dueño                            | Fecha Expiración | Dirección   | Teléfono                   |
|-------------|--|------------------|---|----------------------------|
| SJ-0653-HP  | Universidad del Sagrado Corazón (Hospedaje de Varones) | 12/30/2019       | PO Box 12383<br>San Juan Puerto Rico 00909                            | (787) 728-1515             |
| SJ-0654-HP  | Desarrollos Universitarios, Inc.                       | 7/1/2019         | Plaza Universitaria Calle Margarida #2 Altos, Río Piedras             | no number                  |
| SJ-0658-HP  | FRANCISCA DE JESUS ORTIZ                               | 8/12/2019        | B-16 C/BEACON<br>URB. CAMBRIGE PARK<br>San Juan Puerto Rico 00925     | (787) 671-5041             |
| SJ-14560-HP | MARIBEL RIVERA MONTAÑEZ                                | 12/11/2019       | CALLE 46 CC-18<br>URB. VILLAS DE LOIZA<br>CANOVANAS Puerto Rico 00729 | (787) 367-7120             |
| SJ-12809-HP | SONIA J. PEREZ REYES                                   | 7/19/2019        | HC 645 BOX 8210<br>TRUJILLO ALTO Puerto Rico 00983                    | no number                  |
| SJ-16238-HP | MARISOL SANTIAGO                                       | 11/1/2019        | CALLE MARMOL 641<br>BO. MARTIN<br>CAROLINA Puerto Rico 00987          | no number                  |
| SJ-16970-HP | (HOSPEDAJE) UNIVERSIDAD POLITECNICA DE PUERTO RICO     | 12/31/2019       | Edificio Sevilla<br>#57, calle Alambra<br>San Juan Puerto Rico 00918  | (787) 622-0000<br>ext. 114 |
| SJ-0627-HP  | Universidad del Sagrado Corazón (Hospedaje de Mujeres) | 12/30/2019       | PO Box 12383<br>San Juan Puerto Rico 00909                            | (787) 728-1515             |
| SJ-0630-HP  | Casa Lee, S.E.   | 3/20/2020        | PO Box 16784<br>San Juan Puerto Rico 00912                            | No number                  |



**Recinto de Ciencias Médicas**  
**Decanato de Estudiantes**  
**Centro Estudiantil de Consejería y Psicología**



| Licencia    | Nombre de hospedaje o Dueño              | Fecha Expiración | Dirección   | Teléfono       |
|-------------|--|------------------|---|----------------|
| SJ-0637-HP  | Yvonne Miranda Santos                    | 6/21/2019        | PO Box 192823<br>San Juan Puerto Rico 00917-3945                                | No number      |
| SJ-0638-HP  | Matilde Vientos Nieves                   | 7/18/2019        | Urb. Santa Rita<br>Calle Madrid 1010, Río Piedras<br>San Juan Puerto Rico 00925 | (787) 767-5370 |
| SJ-0639-HP  | Empresas Metrofam, Inc.                  | 10/13/2019       | Calle 54 SE #1229<br>Reparto Metropolitano<br>San Juan Puerto Rico 00921-3115   | No number      |
| SJ-0641-HP  | Ana M. Benítez Bosque                    | 6/12/2019        | #118 Calle A<br>Urb. El Paraiso<br>Arecibo Puerto Rico 00917-3120               | (939) 244-9094 |
| SJ-0645-HP  | Empresas Metrofam, Inc.                  | 10/13/2019       | Calle 54 SE #1229<br>Reparto Metropolitano<br>San Juan Puerto Rico 00925-2415   | No number      |
| SJ-0646-HP  | Gloribel Noriega Rivera                  | 10/13/2019       | PO Box 9115<br>Carolina Puerto Rico 00985-5318                                  | (787) 276-3490 |
| BA-12275-HP | AMELIA CAMACHO VILA Y/O EDDIE ORTIZ RUIZ | 12/31/2019       | URB. VERSALLES<br>CALLE 6 I -8<br>BAYAMON Puerto Rico 00959                     | (787)780-7023  |
| BA-17887-HP | LYDIA Z. RODRIGUEZ RIOS                  | 2/5/2020         | HC 1 BOX 2381<br>MOROVIS Puerto Rico 00957                                      | (787) 590-7370 |



**Recinto de Ciencias Médicas**  
**Decanato de Estudiantes**  
**Centro Estudiantil de Consejería y Psicología**



| Licencia    | Nombre de hospedaje o Dueño   | Fecha Expiración | Dirección   | Teléfono       |
|-------------|---|------------------|---|----------------|
| BA-11555-HP | UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PR -<br>RECINTO DE BAYAMON TORRE 1            | 12/31/2019       | 500 CARR. DR. JOHN WILL HARRIS<br>BAYAMON Puerto Rico 00957   | (787)279-1912  |
| BA-12244-HP | UNIVERSIDAD INTERAMERICANA ESCUELA<br>OPTOMETRÍA RECINTO BAYAMON EDIFICIO-C | 7/17/2019        | 500 CARR. DR. JOHN<br>BAYAMON Puerto Rico 00957               | (787) 765-1915 |
| BA-17252-HP | UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PR -<br>RECINTO BAYAMON TORRE II              | 12/31/2019       | 500 CARR. DR. JOHN WILL HARRIS<br>BAYAMON Puerto Rico 00957   | (787) 279-1912 |
| BA-17253-HP | UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PR -<br>RECINTO BAYAMON TORRE III             | 5/9/2020         | 500 CARR. DR. JOHN WILL HARRIS<br>BAYAMON Puerto Rico 00957   | (787)279-1912  |
| BA-17558-HP | EDGARDO MELENDEZ BOU HOSPEDAJE #4<br>PRIMERA PLANTA                         | 8/30/2019        | URB. CAUTIVA ALMACIGA #14<br>CAGUAS Puerto Rico 00956         | (787) 632-2621 |
| BA-17559-HP | EDGARDO MELENDEZ BOU EDIF #5 SEGUNDA<br>PLANTA                              | 8/30/2019        | URB. CAUTIVA ALMACIGA #14<br>CAGUAS Puerto Rico 00956         | (787) 632-2621 |
| BA-17589-HP | FERDINAND J. RIVERA RODRIGUEZ PLANTA II                                     | 9/4/2019         | YAGRUMO 36<br>CIUDAD JARDIN 111<br>BAYAMO N Puerto Rico 00953 | (787) 406-3818 |
| BA-17590-HP | FERDINAND J. RIVERA RODRIGUEZ PLANTA III                                    | 8/28/2019        | YAGRUMO 36<br>CIUDAD JARDIN III<br>TOA ALTA Puerto Rico 00956 | (787) 406-3818 |