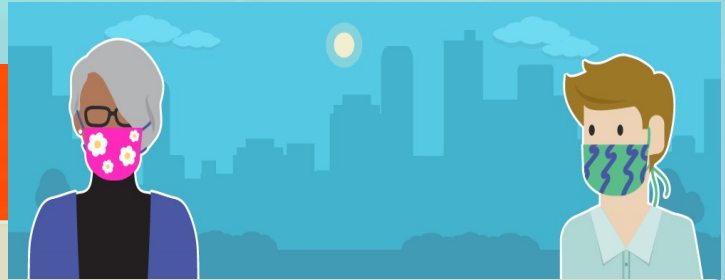


CECSI CÁPSULA

jueves, 10 de septiembre de 2020

Más que un nuevo Semestre

Prof. Maribel Pagán Delgado, MA, CPL



¡Bienvenidos al Recinto de Ciencias Médicas! Comenzamos el semestre académico con una nueva modalidad de estudios a distancia y presencial. Sin lugar a duda el aprender a distancia es una manera diferente de aprendizaje. Desde los pasados meses nos hemos adaptado a una nueva realidad. Ahora nos acompañan las mascarillas, desinfectantes de manos junto a los libros y batas. Es el comenzar o continuar la carrera deseada. Para muchos, agosto representa un mes de retos y cambios. Este año no estará exento de desafíos.

Estos meses estarán acompañados de muchas emociones: alegría, optimismo, gratitud, entusiasmo, enfado, preocupación, tristeza o indignación. Todos los sentimientos son completamente válidos. Tal vez las expectativas de cómo serán estos meses son diferentes debido al distanciamiento social, pero eso no quiere decir que no disfrutarás este semestre.

Explorarás el campus, conocerás a nuevos estudiantes, harás amistades y te familiarizarás con la amplia variedad de recursos académicos y actividades estudiantiles. Poco a poco te irás adaptando y asimilando. Los cambios siempre son buenos. Fija tu mirada en tus objetivos. Sería un buen ejercicio el desempacar todo lo positivo en ti: *confianza, tú puedes, creer en ti, soy suficiente, estoy haciendo lo mejor y soy feliz.*

Recuerda sacar el máximo provecho de esta oportunidad educativa. Encuentra el equilibrio y crea tiempo para lo que tienes que hacer, esto ayudará a tu tranquilidad. Desde el inicio de clases comenzaste a recopilar recuerdos que estarán y permanecerán contigo durante estos años.

¡Mucho éxito en esta nueva etapa!

Centro Estudiantil de Consejería y Psicología (CECSI)

Decanato de Estudiantes

