



# CECSi

## CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA y SICOLOGÍA

### Respeto

Muchos de nosotros vemos los medios noticiosos por las mañanas antes de salir a trabajar. Sin lugar a dudas las primeras planas destacan las estadísticas en crímenes y como las mismas van en aumento día tras día. ¿Cuántos ya a los 15 minutos de noticias decidimos no continuar viéndolas? ¿O tal vez compramos el periódico y al ver los titulares decidimos no continuar leyendo?

A sólo tres meses de finalizar el año vemos como la situación de nuestro país no parece mejorar. Esto nos lleva a muchos a reflexionar sobre las vivencias que nos contaban nuestros abuelos sobre la calidad de vida en aquella época. Se hacía énfasis en el respeto, en comparación con nuestro presente. Vivencias que relatan los valores fundamentales y prioritarios de aquella época. Valores como el deseo de ayudar y el respeto a sus semejantes; tan sencillo como desde respetar el cultivo ajeno hasta respetar las pertenencias de otra persona.

¿Será que nuestra sociedad está en crisis? Acaso la vida ya no importa y ya no se tiene ni un mínimo de respeto por ella? ¿Qué pudo haber cambiado?

Ahora se vive con rejas en las residencias, alarmas de seguridad y si vamos de camino al estacionamiento tenemos la llave en la mano y mirando a todos lados. ¿Cómo olvidar las situaciones en las cuales las personas han discutido por un estacionamiento?. Por otro lado, ¿será que los valores han dejado de pasarse de generación en generación?

Reflexionemos en lo que significa el respeto. El término respeto es aceptar y comprender a los demás y entender que aunque no pensemos igual hay que tolerar las diferencias sin afectar física o mentalmente a las otras personas. Somos nosotros los llamados a fomentar una mejor calidad de vida a través del respeto, la tolerancia y la comprensión.

*"La bondad es el principio del tacto y el respeto por los otros es la primera condición para saber vivir". Henry F. Amiel*

Núm. 66  
10-17-2011

TRABAJANDO  
POR  
TU  
BIENESTAR



Prof. Maribel Pagán Delgado, MA, CPL  
Consejera, Centro Estudiantil de Consejería y Psicología, CECSi  
Decanato de Estudiantes – Edificio de Farmacia  
(787) 758-2525 Ext. 5209 / 5210 / 5212 / 5216