



# CECSI

## CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y PSICOLOGÍA

### No

No estoy escribiendo esta CECSI-Cápsula, no estoy frente a mi computadora. No fui empujado por la gente que quería entrar al tren cuando yo quería salir. No vi al señor a las 4:30 de la tarde con prisa por el carril de las ambulancias casi atropellando a dos estudiantes que estaban cruzando por que el carro del frente les dio paso ¿En dónde? En el paso de peatones precisamente frente al edificio de Farmacia.

**¿Por qué estoy escribiendo de esta forma?** No fui testigo de personas mayores, mujeres embarazadas y damas en general quedándose de pie en la guagua o en el tren mientras varones de todas las edades muy cómodos se quedaron sentados. No, jamás vi eso. **¿Es más fácil sobrevivir si nos hacemos de la idea de que estas cosas no están pasando?** No vi automóviles estacionados utilizando dos o más espacios. No vi a los jóvenes en el estacionamiento de impedidos en el restaurante de los arcos dorados de comida rápida de San Lorenzo. Tampoco los vi irse después de comer, claro, con la música bien alta en su vehículo 4x4 sin puertas para 4 personas pero aparentemente ninguna con sensibilidad. **¿O hemos decidido que de esa forma manejaremos las situaciones cada vez que pasa algo que no queremos "ver"?**

### No.....bueno Sí.

No veo como los asesinatos en mi isla rompen record. No asesinan gente en lugares que antes se consideraban más seguros, no. La droga no hace ná. No estoy viendo conductas más agresivas entre la gente que opina diferente, no, eso no está pasando. **¿Cómo puedo hacer algo al respecto?** No estoy viendo en la oficina estudiantes con problemas de relaciones, manejo de ansiedad, nerviosos por el futuro, jamás. No estoy sintiendo los problemas económicos ni estos problemas (que no existen) tienen ninguna influencia en el estado emocional de mi gente, no, eso no está pasando. **¿Estaré usando el verbo "tratar" cómo excusa para "no hacer" o "no ver"?**

Cambiamos de canal, y digamos **SÍ**. En esta época que muchos utilizan para reflexionar, irse a la playa o ambos, optemos por reflexionar y actuar sobre lo que yo deseo generar en mi vida y en la de los que me rodean. En como quiero ser recordado. Y si necesitas apoyo, **SÍ**, existe el Centro Estudiantil de Consejería y **SÍ**, existe el Programa de Ayuda al Empleado. Sacúdete del NO y enfrenta la vida con conciencia y responsabilidad social.

Prof. Carlos Javier Cañuelas Pereira, EdD(c),CPL  
Centro Estudiantil de Consejería y Psicología (CECSI)  
2do piso del Decanato de Estudiantes  
(787) 758-2525, extensiones 5209, 5210, 5212, 5216

Núm. 59  
03-16-2011

TRABAJANDO  
POR  
TU  
BIENESTAR

