



CECSi

CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y SICLOGÍA

¿Qué es?

Roberto Clemente, José Miguel Agrelot, Ednita Nazario,...luces de nuestra isla que reciben una admiración general por su talento, por su entrega y dedicación. Los vemos como otra gente, como seres especiales. A veces vemos de esa forma también a gente más cercana como a padres, profesores, el doctor que nos atiende. Pero me pregunto si alguna vez te has sentado a pensar qué nos hace diferente a esas personas que admiramos. Qué ellos tienen que no tengas tú, según tú.

Ellos tienen las mismas capacidades que tú y probablemente los mismos problemas (y cuidao'si más). Pero mírate desde afuera y observate. ¿Qué verías, en que te fijarías? Piensa en las cosas que has hecho. A lo mejor tuviste el valor de lanzarte a tener una relación con otra persona. Eso implica que tuviste el valor de ofrecerte como persona para que dos sean más felices juntos que separados. ¿No funcionó? ¿Y en qué eso quita que tuviste el valor de intentarlo? En nada.

Tuviste el valor de estudiar hasta donde estudiaste o que volviste hacerlo después. Tuviste el valor de sacar una licencia de conducir, de tener hijos, de criar hijos. Valor para levantarte esta mañana, para salvar tu relación, para terminarla cuando era lo mejor. Tuviste el valor de darle ese consejo a tu amistad, hijo o padre aun sabiendo que podría dolerle en el momento.

**Valor no es sólo estar dispuesto a ir a la batalla.
El verdadero coraje es saber lo que te espera, e ir de todos modos.**

Has tenido que tomar muchas decisiones en la vida y en muchas de ellas tomaste la que implicaba tener valor y de esa forma le añadiste valor a tu vida. Que no te digan que eres cobarde porque no le tienes que demostrar a nadie que eres valiente, ya que sí lo eres. La evidencia es abrumadora a tu favor. En este año, celebra tu valentía agradeciendo todo lo que te has ganado con tu valor. ¡Demuestra tu humildad que es cuando más valentía tienes!

Prof. Carlos J. Cañuelas Pereira, EdD(c), CPL
Centro Estudiantil de Consejería y Psicología (CECSi)
2do piso Decanato de Estudiantes, x-5209 y 5210

Núm. 55
1-18-2011

TRABAJANDO
POR
TU BIENESTAR

