



CECSI

CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y PSICOLOGÍA

Núm. 21
11-7-2008

TRABAJANDO
POR
TU
BIENESTAR

El Poder de una visión

A diario trato de enseñar a mis hijos y a mis estudiantes el poder tan grande que tiene una visión. Algo un poco difícil de entender porque la visión de la que les hablo no se puede ver. Se trata de imaginar con fuerza algo que deseamos mucho. Pueden ser cosas materiales, como un carro o una computadora. O tal vez otras, como un grado universitario, un viaje o una relación. A corto plazo son solo sueños y a largo plazo representan metas. Lo que intento decirte es que te atrevas a soñar. Debes saber que los grandes logros en la historia de la humanidad comenzaron con un sueño y un soñador que lo convirtió en su visión y se esforzó para hacerla realidad.

Tú también puedes hacerlo, comienza con cosas pequeñas como la visión de aprobar un examen o visitar ese sitio que hace tiempo deseas conocer. Pega en tu refrigerador o en el espejo del baño una lámina del carro que deseas, un recorte del sitio a donde deseas viajar o una foto del tipo de pareja que desearías tener. Algo que te ponga en contacto con tu sueño y te lo recuerde a menudo. Enfócate en los pasos necesarios para lograrlo y establece un tiempo aproximado, pero sin olvidar ser flexible. Recuerda que la vida está llena de cambios imprevistos y siempre hay varios caminos que pueden conducirnos al mismo destino, *averígalos*. Al mismo tiempo rodeate de gente que te entusiasme y te eche porras para seguir hacia adelante y evita relacionarte con aquellas que nublan tu visión.

Se positivo. Verás que poco a poco, casi sin darte cuenta tu visión se hará tangible y real en tu vida. Entonces estarás preparado para soñar más y alcanzar más. Yo me atreví, ¿y tú?

Blanca E. Amorós Rivera, M.Ed, CPL
Directora
Centro Estudiantil de Consejería y Psicología
Decanato de Estudiantes
(787) 758 – 2525 ext. 5209 / 5210

