



# CECSI

## CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y PSICOLOGÍA

Núm. 174  
04-01-2019

TRABAJANDO  
POR  
TU  
BIENESTAR

### Te estás acercando

Puede que estés próximo a finalizar tu grado académico o pasar a un nuevo año de estudios. No importa a cuál de los dos grupos pertenezcas, te invade una mezcla de sentimientos. Si te gradúas, experimentas alegría, felicidad, gratitud, orgullo, pertenencia y esperanza, además de tal vez, un poco de tristeza, miedo, asombro, y también nostalgia ante la pérdida de ese tiempo junto a tus compañeros. Extrañarás reunirte con ellos a desayunar, almorzar, estudiar y asistir a clases, clínicas o laboratorios. Han sido años de aprendizaje y retos que culminas con el mapa hacia un nuevo destino.

Si pasas a un nuevo año de estudios, ya te acercas más a tu meta académica y graduarte. En estos años de estudios has descubierto el poder de la perseverancia y has desarrollado mayor confianza en ti. Te invito a hacer un recuento de tus experiencias desde ese primer día de clases. Descubrirás gratamente una serie de cambios positivos. Has trabajado duro y tal vez sacrificaste cosas. Quizás en ocasiones hasta llegaste a considerar darte de baja e incluso haber dudado en más de una ocasión si esta carrera es para ti. Hoy la meta alcanzada ha sido el resultado de tus logros y de comprender que si mereces estar aquí.

Si te encuentras a la mitad del camino, te exhorto a que recuerdes siempre tu motivación inicial y por qué te decidiste por esta carrera. Si te llegas a sentir frustrado o desmotivado visualízate con tu toga y birrete desfilando en la graduación. Piensa en tus padres, familiares, amistades y profesores que han sido tu apoyo. ¡Adelante pronto llegarás!

A aquellos que se gradúan dentro de pocos meses. ¡Felicidades lo lograste! Ahora cierras un capítulo de tu vida y comienzas otro.

Finalmente, siempre recuerda ser tú. No olvides tu propósito y por qué seleccionaste ser un profesional de la salud.



Prof. Maribel Pagán Delgado, MA, CPL  
Consejera, Centro Estudiantil de Consejería y Psicología, CECSi  
Decanato de Estudiantes

Temporamente en Escuela de Profesiones de la Salud 2do Piso Oficina. 205  
(787) 758-2525 exts. 5209/5210/5212/5216