



CECSI

CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y PSICOLOGÍA

Núm. 93
12-2-2013

TRABAJANDO
POR
TU
BIENESTAR

Regalos que no cuestan nada

Llego diciembre uno de los meses más esperados y celebrados. Dentro de poco estaremos disfrutando de unos merecidos días libres y de descanso. Esta es una época de alegrías fiestas y decoraciones, pero también puede ser de muchos cambios en la rutina familiar que pueden incluir, reuniones familiares, presiones económicas como gastos de regalos, tensiones y tristezas por no poder reunirnos o estar lejos de los seres queridos.

¡Este año vamos a decorar el árbol de navidad! Sí, pero esta vez con esos mensajes positivos que deseamos dar y recibir en esta navidad. Entre algunos mensajes que pueden adornar nuestro árbol junto a las guirnaldas y luces están: prosperidad, amor, amistad, esperanza, perseverancia, optimismo, entusiasmo, sensibilidad, cortesía, confianza, apreciación, honestidad, amabilidad, generosidad y comprensión.

La Navidad es un tiempo muy especial para compartir con los seres queridos y recordar aquellas personas que ya no están con nosotros. En tu lista de regalos de este año ofrece obsequios originales y diferentes para tus familiares y amistades.

En tus regalos incluye: sonrisas, abrazos, besos, cariño, favores, sueños, deseos, apoyo, largas conversaciones, agradecimiento, motivación, atención, sonrisas, salud, perdón, ánimo, risas, respeto, compañía, tiempo y paciencia. Estos regalos no los tienes que envolver y los mismos no cuestan nada.

No olvidemos que los mejores regalos se construyen con detalles y son tesoros de un valor incalculable.

Disfruta y descansa de estos días ya que pronto regresaremos a las tareas cotidianas del diario vivir. ¡Usa tu creatividad para los regalos navideños!

Deseándote buenos deseos en esta navidad y en este fin de año.



Prof. Maribel Pagán Delgado, MA, CPL
Consejera, Centro Estudiantil de Consejería y Psicología, CECSi
Decanato de Estudiantes, 787-758-2525 Exts. 5209/5210/5212/5216