



CECSI

CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y PSICOLOGÍA

Núm. 72
06-01-2012

TRABAJANDO
POR
TU
BIENESTAR

Tu imagen profesional “reflejo de quién eres”

Estamos en época de graduaciones, terminando el semestre...algunos a punto de comenzar algún internado, otros tal vez un empleo. Podríamos pensar que el sueño de la mayoría, sino es que, el de todos los estudiantes del recinto, es convertirse en un profesional. Vemos como unos más que otros se sienten altamente identificados con su profesión, reflejando una imagen profesional efectiva en sus clases diarias, reuniones, proyectos asignados, estudios de grupos, prácticas clínicas, internados y empleos una vez se gradúen.

En sus proyecciones estas personas proyectan mayormente optimismo, responsabilidad, imaginación, comunicación clara y directa; capacidad para trabajar bajo presión y capacidad para enfrentarse a riesgos. Además, confianza en sí mismo y en los demás, motivación, y alta estimación propia. De otra parte, le prestan atención a su presentación física. A vestirse para ser exitosos, dándole importancia a los detalles, a los toques finales que hacen la diferencia. Maquillaje sencillo, camisa planchada, ropa combinada, buen recorte y una buena afeitada. Haciendo que la vestimenta aumente y no le reste al profesionalismo.

En el proceso de proyectar nuestra imagen profesional, asumimos diferentes roles mientras ofrecemos un servicio de excelencia a otros:

NOS PROYECTAMOS EN LOS ROLES DE:

- **PROFESORES**- ACLARANDO DUDAS, CONTESTANDO A VECES LAS MISMAS PREGUNTAS MIENTRAS MANTENEMOS INTERÉS Y CORTESÍA.
- **DETECTIVE**- LEYENDO, INVESTIGANDO O CONSIGUIENDO INFORMACIÓN PARA MIS PROPIAS PREGUNTAS O LAS DE OTROS.
- **PSICÓLOGO** - ENTENDIENDO EMOCIONES Y FRUSTRACIONES PROPIAS Y DE OTROS.
- **ANFITRIÓN** - EN CUALQUIER SITUACIÓN DEBO HACER SENTIR AL OTRO “COMO EN SU CASA”. EN OTRAS PALABRAS “CÓMODO “CON MI PRESENCIA SOBRE TODO CUANDO SE TRATA DE UN PACIENTE AL QUE ATIENDES.

En el momento en que te encuentres de tu carrera, puedes identificar que mejorar y cómo puedes realizar una proyección profesional más efectiva cualquiera que sea aun cuando la misma sea como estudiante.



Dra. Sandra Santori

Sicóloga Clínica

Centro Estudiantil de Consejería y Psicología

Decanato de Estudiantes 787 758-2525 ext. 5209/10/12/16

