



# CECSi

## CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y PSICOLOGÍA

Núm. 51  
10-15-2010

TRABAJANDO  
POR  
TU  
BIENESTAR

### Tolerar vs Disfrutar

Acabo de regresar a nuestra Isla después de unos meses viviendo en El Salvador. Quizás la lejanía de mi tierra me permite desintoxicarme del constante ajetreo e intensidad de mi pueblo. Me he permitido ver con ojos frescos las noticias y las conductas en la calle de mis compañeros de tierra. Vengo de visitar una sociedad llena de gente buena, trabajadora y sumamente amable herida por la constante presencia de las gangas y, por consiguiente, de un altísimo índice de criminalidad. Vengo a vivir nuevamente en una sociedad bien similar. Pero sin embargo, noto más violencia generalizada en mi país natal.

Constantemente vemos en la realidad **de los otros** (la TV, periódicos) la violencia de nuestra sociedad puertorriqueña. Pero no siempre vemos que en la realidad **de nosotros** también hay mucha violencia. Parte del origen de esto es la intolerancia que tenemos hacia lo que es diferente. Diferencias en ideas políticas, en clases económicas, en forma de vestir, música que escuchamos, donde vivimos, el nombre y la forma que nos comunicamos con el Ser Superior, origen nacional y hasta del sexo de la persona que amamos.

A menudo escuchamos personas bien intencionadas hablándonos de la necesidad de aumentar la “tolerancia” y de la “intolerancia” que muestran las personas con poder decisional hacia las personas que serán afectadas por sus decisiones. Pero tolerancia puede acarrear sentimientos o conceptos de “Yo tolero ya que me molesta algo de eso pero tengo que tolerarlo para que no nos arranquemos las cabezas los unos a los otros”. Yo te traigo una forma diferente de verlo.

**En vez de *Tolerar* la diversidad,  
busca *Disfrutarla*.**

Considera no tolerar sino disfrutar la diversidad de nuestra gente, de nuestra sociedad, de diferentes experiencias, de maneras de pensar. Si fuéramos todos iguales no habría gente pensando en nuevas soluciones a viejos problemas. O formas más sencillas de resolver un problema nuevo. Dicen que el viajar te abre la mente al igual que aprender otro idioma. Eso te permite ver otras posibilidades. Puerto Rico no tiene la historia de segregación tan violenta como otros países y otros estados de Estados Unidos. Disfruta que nuestra sociedad es tan diversa.

Por **Carlos J. Cañuelas Pereira, EdD(c), CPL**  
**Consejero**

Centro Estudiantil de Consejería y Psicología (CECSi)  
Decanato de Estudiantes, 2do piso, (787) 758-2525, Exts. 5209 / 5210

