



# CECSI

## CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y SICOLOGÍA

### El Joven Universitario y su Relación con los Padres

Núm. 35  
10-2009

TRABAJANDO  
POR  
TU  
BIENESTAR

El inicio en la vida universitaria es una etapa de muchos cambios para todo ser humano. Algunos universitarios continuarán viviendo dentro de su núcleo familiar mientras que otros se hospedan o se mudan de su hogar y hasta del país. No importa cual sea el caso, ir a la Universidad simboliza la entrada del joven a la vida adulta. Es una nueva etapa que trae cambios en el entorno, te plantea nuevas exigencias intelectuales, diferentes oportunidades de socialización y en general otros retos personales, familiares y sociales.

En términos académicos es el comienzo de un proceso de consecución de metas que para el estudiante resultan, a largo plazo, su futuro profesional. En términos personales, se relaciona con una nueva visión del mundo, nuevas responsabilidades y a su vez la libertad de tomar decisiones sobre lo que se interesa hacer, sobre el manejo del tiempo, lo que se prefiere estudiar y la manera como se decide vivir esa ruta que en adelante está en las manos de cada uno como joven adulto.

En cuanto a los padres, el salto a la vida universitaria trae consigo una transformación de esta relación y el rol de estas figuras que hasta el momento han sido guías y modelos y en esta etapa se comienzan a ver más como figuras de apoyo y de igualdad. Esta nueva etapa de relaciones paternales filiales es parte del proceso de crecimiento y madurez de todo ser humano y lo ideal es que ambas partes puedan entenderla y apoyarla. Sin embargo, no siempre se logra y se observa en ocasiones situaciones adversas para el estudiante, consecuencia de la dificultad de los padres de comprender los cambios de sus hijos, de moldearse a una nueva forma de relación y a la adultez e independencia que el universitario experimenta.

Se pueden ver conflictos relacionados a este estancamiento y la dificultad de los padres de soltar y permitir manejar ese espacio y responsabilidad necesaria en los jóvenes para madurar y ser exitosos. Esa dificultad de ser vistos por los progenitores como adultos, en proceso de independizarse, capaces de tomar muchas decisiones por si mismos. Algunos padres se envuelven una lucha por ese espacio lo que puede crear en el estudiante un sentido de culpa, inadecuación o impotencia. Por diversas situaciones no se facilita esta transición y entender que los hijos han entrado en una etapa donde el proceso de independizarse, madurar como adultos y tener la experiencia de vida por el que ya ellos pasaron, pero al que no pueden pretender entrar, por que éste es el de sus hijos.

Como estudiante universitario, si entiendes que esta dificultad está siendo parte de los obstáculos que enfrentas en tu proceso académico y personal, no dudes en compartirlo y buscar ayuda. Las experiencias complicadas o de crisis nos pueden servir para crecer y resolver situaciones lo que al final es ganancia para todos. El salto de Escuela a la Universidad es una de las experiencias más significativas en la vida de un joven. Disfruta de esta nueva etapa y trabaja para alcanzar el Éxito que quieres. Logremos que sea una experiencia de provecho para todos.

Dra. María M. Hernández Maldonado, Sicóloga Clínica  
Centro Estudiantil de Consejería y Psicología (CECSI)

*Decanato de Estudiantes, 2do Piso Edificio del Decanato de Estudiantes*  
Recinto de Ciencias Médicas, (787) 758-2525, Exts. 2016/5209/5210

