



CECSi

CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA y SICOLOGÍA

Núm. 117
05-21-2015

TRABAJANDO
POR
TU
BIENESTAR

Entren que caben cien: 50 paraos y 50 de pie

Se van unos cuantos mientras llegan otros muchos a nuestra comunidad universitaria. Para ésta época es común que hablemos de las esperanzas de los que se gradúan y de los que comienzan sus estudios en nuestro Recinto. En unas semanas celebraremos los que completaron esta fase de vida y recibimos a los escogidos dentro de todos los que solicitaron. Eso así es impresionante pero la verdad es aún mucho más grande.

La verdad es que TODOS somos estudiantes y TODOS somos maestros. Nunca paramos de desarrollarnos, de aprender, de ser personas con mayor experiencia, de *transformarnos*. El día que consideremos que nuestros hijos, estudiantes, compañeros de vida o trabajo no tienen la capacidad de enseñarnos, comenzamos a morir. Al mismo tiempo transmitimos conocimiento, cultura, principios, actitudes y sabiduría por medio de la educación pero principalmente por el ejemplo. Queramos o no, somos maestros y aprendices.... y eso es bueno, muy bueno.

Los estudiantes comienzan una nueva etapa en las próximas semanas desfilando con una toga para luego ponerse un uniforme o una bata de trabajo, o llegando a nuestra comunidad universitaria luego de varios años sin pisar un salón de clases o terminando la primera fase en otra institución para comenzar con nosotros en agosto su *transformación*. Lo importante es que tanto la emoción de terminar una etapa para comenzar otra es producto de lo desconocido que será conocido en poco tiempo. No importa si comenzarán próximamente, terminaron o fuimos un eslabón temporero, el orgullo de estudiar o haber estudiado en el Recinto de Ciencias Médicas jamás se lo podrán quitar o hacer olvidar.

Cuando Culson llegó a la meta en las Olimpiadas se tiró al piso a llorar pensando que nos había fallado pero eso hizo que él no viera que lo estábamos aplaudiendo de pie.

La *transformación* implica esfuerzo y a veces eso conlleva trabajar en los cimientos de la persona. A veces los caminos tienen piedras pero te llevan a tu destino. Algunos aprovecharon la ayuda de un consejero, psicóloga y/o profesor para ese apoyo necesario. Si necesitas una muleta o una brújula emocional temporera para nosotros fue, es y será un honor. Buscar ayuda es sinónimo de fortaleza, lo contrario no lo es. Hoy aplaudo de pie a todos los que se van, los que están y a los que vienen. Los felicito porque ese triunfo es de ustedes.

Dr. Carlos J. Cañuelas Pereira, CPL

Consejero - Centro Estudiantil de Consejería y Psicología (CECSi)
Decanato de Estudiantes, (787) 758-2525, exts. 5209/10/12

